

**Адаптированная программа 10 часового обучения  
Правилам дорожного движения  
и навыкам безопасного поведения  
на улицах и дорогах  
обучающихся 1-11 классов**

*Основание: - «Правила дорожного движения РФ»;  
- «Уроки по правилам дорожного движения  
в 1-9 классах» пособие для учителей  
Составители: Коньшев В.Н., Жаркова Т.А.,  
Гильмутдинова М.М.,  
Издательство БИРО, Уфа, 1999года  
- Р.П. Бабина «Азбука пешехода» (1 класс);  
«Мой друг светофорик» (2класс);  
«Волшебник перекрёстка» (3 класс);  
«Берегись автомобиля» (4 класс);  
учебные пособия, методические рекомендации.*

## **1 класс**

1. Безопасный маршрут дом - школа - дом.
2. Участники дорожного движения.
3. Правила поведения на тротуаре, пешеходной дорожке, обочине.
4. Виды пешеходных переходов.
5. Как правильно перейти дорогу.
6. Светофор и его сигналы.
7. Дорожные знаки.
8. Виды транспорта.
9. Мы пассажиры.
10. Безопасные места для детских игр.

## **2 класс**

1. Безопасный маршрут в школу.
2. Движение пешеходов и их обязанности.
3. Движение пешеходов в городе.
4. Особенности движения пешеходов по загородной дороге.
5. Движение пешеходов группами.
6. Правила перехода дороги.
7. Дорожная разметка
8. Дорожные знаки.
9. Маршрутные транспортные средства. Безопасность пассажиров.
10. Безопасные места для детских игр.

## **3 класс**

1. Безопасный путь в школу.
2. Основные правила пешеходов.
3. Правило правой стороны. Дорога с односторонним и двусторонним движением.
4. Где и как переходить дорогу.
5. Правила поведения на посадочных площадках и в транспорте.
6. Дорожные знаки.
7. Перекрестки. Виды перекрестков.

8. Как правильно перейти перекресток.
9. Опасные ситуации на дорогах.
10. Мои летние каникулы.

#### **4 класс**

1. Безопасность пешехода. Правила перехода проезжей части дороги.
2. Пешеход- пассажир- пешеход.
3. Специальные машины. Что такое Госавтоинспекция и кто такой инспектор дорожно-патрульной службы?
4. Остановочный и тормозной путь автомобиля.
5. Дорожная математика.
6. Дорожные знаки и дорожная разметка.
7. Правила перехода железной дороги.
8. Когда ты становишься водителем.
9. Транспортные происшествия их причины.
10. Мои летние каникулы.

#### **5 класс**

1. Дорога - зона повышенной опасности. Немного истории.
2. Участники дорожного движения. Правила поведения на посадочных площадках и в транспорте.
3. Элементы дороги и правила поведения на дороге.
4. Дороги в городе и сельской местности.
5. Значение дорожных знаков для пешеходов и некоторых знаков для водителей.
6. Перекрестки. Сигналы светофора и регулировщика.
7. Скорость движения транспортных средств и остановочный путь.
8. Причины и условия, способствующие возникновению ДТП.
9. Оказание первой доврачебной помощи при ссадинах и ушибах.
10. Велосипедист во дворе дома.

#### **6 класс**

1. Участники дорожного движения. Обязанности пешеходов.
2. Движение пешеходов индивидуально, группами и в колоннах.

3. Дорога с односторонним, двусторонним движением. Движение по загородной дороге.
4. Правила поведения на посадочных площадках и в транспорте. Обязанности пассажиров.
5. Перекрестки. Правила перехода перекрестков.
6. Дорожные знаки и дорожная разметка.
7. Остановочный и тормозной путь автомобиля.
8. Правила дорожного движения для водителей велосипедов.
9. Причины ДТП. Поведение участников и очевидцев ДТП.
10. Оказание первой доврачебной помощи при ссадинах, ушибах и переломах.

## **7 класс**

1. Основные понятия и термины Правил дорожного движения. Правила для пешеходов и пассажиров.
2. Правила движения пешеходов и безопасное поведение на проезжей части дороги.
3. Дорожные знаки и знаки дополнительной информации (таблички).
4. Дорожная разметка проезжей части дорог и улиц. Двустороннее и одностороннее движение.
5. Движение транспортных средств. Остановочный и тормозной путь автомобиля.
6. Сигналы светофора и регулировщика.
7. Регулируемые и нерегулируемые железнодорожные переезды.
8. Правила дорожного движения для водителей велосипедов и мопедов.
9. Устройство велосипеда, техническое обслуживание.
10. Оказание первой медицинской помощи при ДТП (при кровотечениях, ожогах, переломах и других видах травм).

## **8 класс**

1. Основные понятия и термины правил дорожного движения Российской Федерации. История создания правил дорожного движения и дорожных знаков.
2. Правила поведения участников дорожного движения. Дорожная этика.
3. Движение пешеходов группами и в колоннах.

4. Обязанности пешеходов, пассажиров и водителей.
5. Движение в темное время суток и в сложных погодных условиях.
6. Опасные ситуации на дорогах.
7. Устройство велосипеда и мопеда, их техническое обслуживание
8. Правила дорожного движения для водителей велосипедов и мопедов.
9. Ответственность за нарушение правил дорожного движения.
10. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях, ожогах, переломах, черепно-мозговых травмах.

## **9 класс**

1. Правила дорожного движения Российской Федерации.
2. Пешеходные переходы и остановки маршрутных транспортных средств.
3. История автотранспорта и меры по обеспечению технической безопасности.
4. Назначение опознавательных знаков и надписей на транспортных средствах.
5. Движение в темное время суток и в сложных погодных условиях.
6. Устройство велосипеда и мопеда, их техническое обслуживание
7. Правила дорожного движения для водителей велосипедов и мопедов.
8. Дополнительные требования к движению велосипедов, мопедов.
9. Ответственность за нарушение правил дорожного движения.
10. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях, ожогах, переломах, черепно-мозговых травмах.

## ***10 – 11 класс (по возможности)***

- *Правила дорожного движения Российской Федерации.*
- *Правила поведения участников дорожного движения. Дорожная этика.*
- *Ответственность за нарушение правил дорожного движения.*
- *Федеральный закон «О безопасности дорожного движения». Общие положения.*
- *Движение в темное время суток и в сложных погодных условиях.*
- *Оказание первой доврачебной помощи при ДТП.*