УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ Башкирская гимназия-интернат

Фатхутдинова Д.Г.

МЕНЮ
на 06.12.2020 воскресенье
МАОУ Баш.гимназия-интерна

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 11и старше						
Завтрак						
Д0001шк	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,40	0,72	1,60	54,0
К00001ш	Каша манная молочная вязкая 150/5	155,00	5,00	7,80	23,40	184,0
Н000*2с	Чай с сахаром 200/15	200,00	0,10	0,02	9,90	35,0
Д000056	Хлеб пшеничный	45,00	3,38	0,34	22,14	105,7
ИТОГО по: Завтрак		**20**	8,88	8,88	57,04	378,7
Обед						
П00050С	Суп картофельный с клецкамиN38/2001г	250,00	2,63	4,21	15,16	108,7
СМ26ш**	Рагу из грудки птицы 50/150	200,00	31,39	26,94	17,64	439,0
Н000*2с	Чай с сахаром 200/15	200,00	0,10	0,02	9,90	35,0
Д000056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,5
Д000053	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,98	0,36	11,88	55,2
Д000085	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		**45**	38,35	31,76	69,34	708,4
Полдник						
М00019ш	Ватрушки с повидлом из дрож/теста	75,00	4,65	3,10	45,96	231,0
Н000*2с	Чай с сахаром 200/15	200,00	0,10	0,02	9,90	35,0
ИТОГО по: Полдник		**10**	4,75	3,12	55,86	266,0
Ужин						
ДО7РЮ19	Котлеты рубленые	50,00	7,80	10,80	8,30	163,3
ДО7ЕЯ19	Макаронные изделия отварныеN332/2004г	150,00	5,38	4,25	33,38	196,0
Н000*2с	Чай с сахаром 200/15	200,00	0,10	0,02	9,90	35,0
Д000056	Хлеб пшеничный	40,00	3,00	0,30	19,68	94,0
ИТОГО по: Ужин		**33**	16,28	15,37	71,26	488,3
Ужин-2						
М00074я	Булочка "Веснушка"	75,00	5,46	9,39	40,44	268,5
Н0003шк	Чай с молоком и сахаром ТТКN12	200,00	1,47	1,47	8,27	51,0
ИТОГО по: Ужин-2		**12**	6,93	10,86	48,71	319,5
		120р.				
Интернат с 7-10						
Завтрак						
Д0001шк	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,40	0,72	1,60	54,0
К00001ш	Каша манная молочная вязкая 150/5	155,00	5,00	7,80	23,40	184,0
Н000*2с	Чай с сахаром 200/15	200,00	0,10	0,02	9,90	35,0
Д000056	Хлеб пшеничный	45,00	3,38	0,34	22,14	105,7
Ф000005	Бананы (шт)	200,00	3,00	1,00	42,00	190,0
ИТОГО по: Завтрак		**54,34**	11,88	9,88	99,04	568,7

С	Суп картофельный с клецками№38/2001г	250,00	2,63	4,21	15,16	108,7
Бш**	Рагу из грудки птицы 50/150	200,00	31,39	26,94	17,64	439,0
000*2с	Чай с сахаром 200/15	200,00	0,10	0,02	9,90	35,0
Д000056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,5
Д000053	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,98	0,36	11,88	55,2
Д000085	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		**45**	38,35	31,76	69,34	708,4
Полдник						
М00019ш	Ватрушки с повидлом из дрож/теста	75,00	4,65	3,10	45,96	231,0
Н000*2с	Чай с сахаром 200/15	200,00	0,10	0,02	9,90	35,0
ИТОГО по: Полдник		**10**	4,75	3,12	55,86	266,0
Ужин						
ДО7РЮ19	Котлеты рубленые	50,00	7,80	10,80	8,30	163,3
ДО7ЕЯ19	Макаронные изделия отварные№332/2004г	150,00	5,38	4,25	33,38	196,0
Н000*2с	Чай с сахаром 200/15	200,00	0,10	0,02	9,90	35,0
Д000056	Хлеб пшеничный	40,00	3,00	0,30	19,68	94,0
ИТОГО по: Ужин		**33**	16,28	15,37	71,26	488,3
Ужин-2						
М00074я	Булочка "Веснушка"	75,00	5,46	9,39	40,44	268,5
Н0003шк	Чай с молоком и сахаром ТТК№12	200,00	1,47	1,47	8,27	51,0
ИТОГО по: Ужин-2		**12**	6,93	10,86	48,71	319,5
		1534р				

Шеф-повар _____

Калькулятор _____