УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ Башкирская гимназия-интернат

/Фатхутдинова Д.Г.

МЕНЮ
на 05.12.2020 суббота
МАОУ Баш.гимназия-интерна

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Интернат с 11и старше					
Завтрак						
Д000006	Сыр (порциями)	6,00	1,48	1,90	0,00	22,8
К00031с	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая 200/5	155,00	6,12	7,41	26,92	199,6
Н000*2с	Чай с сахаром 200/15	200,00	0,10	0,02	9,90	35,0
Д000056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,5
ИТОГО по: Завтрак		**20**	9,95	9,55	51,58	327,9
Обед						
ПП013шк	Суп с крупой рисовой №58/2014	200,00	1,73	10,67	28,00	225,0
Д07ЖВ19	Запеканка картофельная с мясом	170,00	4,34	16,25	22,98	255,0
Н000*2с	Чай с сахаром 200/15	200,00	0,10	0,02	9,90	35,0
Д000056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,5
Д000053	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,98	0,36	11,88	55,2
ИТОГО по: Обед		**45**	10,40	27,53	87,52	640,7
Полдник						
М00124ш	Пирожок печеный с рисом,яйцом№738/2004г	75,00	3,91	4,70	23,75	153,0
Н000*2с	Чай с сахаром 200/15	200,00	0,10	0,02	9,90	35,0
ИТОГО по: Полдник		**10**	4,01	4,72	33,65	188,0
Ужин						
СК006шк	Биточки№451/2004г	50,00	7,95	7,20	8,00	130,0
К0033*ш	Каша гречневая вязкая (а)	150,00	3,87	3,96	18,35	124,0
Н000*2с	Чай с сахаром 200/15	200,00	0,10	0,02	9,90	35,0
Д000056	Хлеб пшеничный	80,00	6,00	0,60	39,36	188,0
Д000085	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Ужин		**33**	17,92	11,78	75,61	477,0
Ужин-2						
М00052я	Плюшка новомосковская	50,00	3,89	2,56	25,60	146,0
ДО7РД19	Чай с лимоном и сахаром200/10/5	200,00	0,13	0,04	6,27	25,0
ИТОГО по: Ужин-2		**12**	4,02	2,60	31,87	171,0
		120 р.				
	Интернат с 7-10					
Завтрак						
Д000006	Сыр (порциями)	10,00	2,46	3,16	0,00	38,0
К00031с	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая 200/5	155,00	6,12	7,41	26,92	199,6
Н000*2с	Чай с сахаром 200/15	200,00	0,10	0,02	9,90	35,0
Д000056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,5
Ф000005	Бананы (шт)	200,00	3,00	1,00	42,00	190,0
ИТОГО по: Завтрак		**54,34**	13,93	11,81	93,58	533,1

[illegible]	Суп с крупой рисовой №58/2014	200,00	1,73	10,67	28,00	225,0
[illegible]В19	Запеканка картофельная с мясом	170,00	4,34	16,25	22,98	255,0
[illegible]00*2с	Чай с сахаром 200/15	200,00	0,10	0,02	9,90	35,0
Д000056	Хлеб пшеничный	30,00	2,25	0,23	14,76	70,5
Д000053	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,98	0,36	11,88	55,2
ИТОГО по: Обед		**45**	10,40	27,53	87,52	640,7
Полдник						
М00124ш	Пирожок печеный с рисом,яйцом№738/2004г	75,00	3,91	4,70	23,75	153,0
Н000*2с	Чай с сахаром 200/15	200,00	0,10	0,02	9,90	35,0
ИТОГО по: Полдник		**10**	4,01	4,72	33,65	188,0
Ужин						
СК006шк	БиточкиN451/2004г	50,00	7,95	7,20	8,00	130,0
К0033*ш	Каша гречневая вязкая (а)	150,00	3,87	3,96	18,35	124,0
Н000*2с	Чай с сахаром 200/15	200,00	0,10	0,02	9,90	35,0
Д000056	Хлеб пшеничный	80,00	6,00	0,60	39,36	188,0
Д000085	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Ужин		**33**	17,92	11,78	75,61	477,0
Ужин-2						
М00052я	Плюшка новомосковская	50,00	3,89	2,56	25,60	146,0
ДО7РД19	Чай с лимоном и сахаром200/10/5	200,00	0,13	0,04	6,27	25,0
ИТОГО по: Ужин-2		**12**	4,02	2,60	31,87	171,0
		154-34р				

Шеф-повар

Калькулятор